

# Пост на Рама-навами

Доктор Патель... начал говорить о посте на Рама-навами и посоветовал поститься всю ночь до следующего утра. Но преданный предложил поститься до захода солнца. Прабхупада согласился, но добавил: «Если человек может поститься до следующего утра, то хорошо».

Позже я спросил Прабхупаду, когда же нам действительно прервать пост. Тогда он ответил, что мне нужно узнать, когда местные храмы прерывают его, и следовать их стандартам. Оказалось, что они прерывают пост в полночь. Поэтому в тот день мы поступили так же.

*Гирирадж Свами, «Я построю Вам храм», глава 2*